Ném gối là trò chơi vận động vui nhộn cho trẻ mầm non trở lên, trò chơi này giúp trẻ phát triển kỹ năng ném, bò và ngồi. Đây là một **trò chơi cho trẻ** có thể chơi bất cứ lúc nào nhưng thời điểm thích hợp nhất và vui nhất là lúc trước khi đi ngủ.

Để tổ chức cho bé chơi trò chơi này, **bạn cần chuẩn bị:**

* Từ 6 – 7 cái gối nhỏ
* Một sọt hoặc thùng đựng đồ.

**Cách chơi:**

* Trải gối trên giường, chia ra một số ở gần cuối giường và một số ở đầu giường.
* Bạn cho bé bắt đầu từ một đầu giường, nhặt gối và ném vào sọt hoặc thùng đựng đồ để gần giường, đã được bạn đặt sẵn trên sàn. Bé có thể bò hay đi bộ tùy theo ý muốn của bé.
* Bé sẽ tiếp tục cho đến khi nhặt hết gối và ném hết chúng vào sọt.
* Để tiện hơn cho bé, bạn có thể để sọt hoặc thùng đựng đồ ở vị trí gần để bé dễ ném gối.

